

# Leben

„ *Das Leben ist wie eine Schachtel Pralinen – man weiß nie, was man kriegt.* “  
Forrest Gump



## Urbane Active Wear

Mit der trendigen Urbane Active Wear von *NEW BALANCE* starten wir nicht nur fit, sondern auch extrem hip ins neue Jahr. Der stylische Athleisure-Look im Stil der 1990er-Jahre ist die perfekte Verbindung von Trend und Funktion – damit machen wir nicht nur beim Training eine gute Figur, sondern können auch unseren Street-Style aufpolieren. Die T-Shirts im coolen Retro-Look und bauchfreien Micro-Pullis im College-Style mit Rollkragen und Streifen an den Ärmeln sind atmungsaktiv. Mit den eng anliegenden Shorts samt hohem Bund und den Comfy-Sweatpants mit Tunnelzug und Seitenstreifen starten wir nicht nur auf der Laufbahn voll durch, sondern bestehen genauso im Gym wie im Alltag. Let's get started.

## NATUR WIRKT

Was hilft bei Zahnschmerzen? Wie stärke ich mein Immunsystem? Die ganzheitliche Naturtherapeutin *Friederike Mathis* hat mit dem Buch *Natur wirkt* einen alltags- und urlaubstauglichen Ratgeber geschrieben. Die Vorarlbergerin erläutert bewährte Hausmittel und ergänzt die Pflanzenmedizin mit den besten Akutmitteln der Homöopathie – leicht verständlich, ohne Fremdworte und Fachjargon. Erschienen im Verlag *EDITION V*.

