



Iris Lins

Kräuter. Wege. Wissen.

15 Spazierwege in Vorarlberg

Erscheinungstermin: 5. Mai 2021

Exposé

„Kräuter.Wege.Wissen.“ zeigt neue Kräuterwege, abseits der gewohnten Spazierrunden. Dabei werden verschiedene Klassiker der Wildpflanzen-Welt konkret beschrieben, damit sich auch Neulinge gut zurecht finden. Um den Bogen zur Traditionellen Europäischen Medizin zu spannen, werden die Kräuter gemäß der vier Temperamente erklärt: Ist Quendel für einen Choliker geeignet? Wie kann die Birke den Phlegmatiker unterstützen? Welche Kräuter machen dem Melancholiker warm ums Herz? Und welche Pflanze hilft dem Sanguiniker, gut geerdet zu sein? Mit den Rezepten im Buch gelingt es rasch, regionale Kräuter gezielt in den Alltag zu integrieren.

Mag. Iris Therese Lins, geboren 1979, absolvierte nach ihrer Ausbildung zur Krankenschwester ein BWL-Studium. Zu Beginn war die Natur ihr Ausgleich, bald folgte die Ausbildung zur Kräuterpädagogin. 2011 gründete sie das „Kräuternest“, mittlerweile beschäftigt sie sich auch intensiv mit der TEM. Sie lebt mit ihrer Familie in Klaus.

Kontakt:

Das Buch ist ab Erscheinungsdatum im gut sortierten Buchhandel erhältlich.

Sie haben Fragen zu unseren Produkten, suchen eine Autorin / einen Autor für eine Lesung oder möchten über das Buch berichten? Dann kontaktieren Sie uns doch bitte unter nina.winkler@edition-v.at.

Rezension:

Für mich als kräuterbegeisterte Naturliebhaberin ist dieses Werk ein außergewöhnlicher Leckerbissen. Verbindet es doch besondere Wege mit besonderen Pflanzen. Durch die leichte Erreichbarkeit und kurzen Wege, ist es für Familien mit Kindern ebenso attraktiv wie für alle, die Spazierwege bevorzugen. Ein weiteres Highlight sind die zahlreichen Rezepte, einfach und leicht zum Nachmachen. Ein toller Begleiter für Naturliebende und Kräuterinteressierte!

Dipl. Kräutereexpertin Eva Maria Wachter

Bestellinformationen:

Titel:	Kräuter.Wege.Wissen. 15 Spazierwege in Vorarlberg
Autor:	Iris Lins
ISBN:	978-3-903240-27-8, edition v
Preis:	EUR 14,90
Erscheinungs- termin:	5.5.2021